
Orientações da Secretaria Municipal de Saúde de Belo Horizonte para a prevenção de transmissão da influenza nas escolas
30/07/2009

Tendo em vista a temporada da gripe (influenza sazonal) e como os sintomas são semelhantes aos da influenza A/H1N1, o Ministério da Saúde recomenda, desde 08/07/09, para fins de vigilância da influenza, considerar a seguinte definição de caso de síndrome gripal:

“indivíduo com doença aguda apresentando febre (ainda que referida) acompanhada de tosse ou dor de garganta”.

1. Portanto, toda pessoa que apresentar estes sintomas (febre, tosse e/ou dor de garganta) pode ser um caso de influenza A/H1N1.
2. No momento da identificação de uma pessoa com sintomas da influenza (descritos acima) na escola, esta pessoa deve ficar num ambiente separado dos outros estudantes até ir para a sua casa.
3. Pedir para colocar uma máscara cirúrgica.
4. Os educadores devem ser cuidadosos para não expor ou causar qualquer constrangimento a este paciente. Devem ser discretos. Quando questionados sobre o caso, informar que o paciente está gripado; não se sabe qual tipo de gripe ele tem, podendo ser a gripe sazonal, muito comum nesta época do ano. Seu afastamento é para prevenir a transmissão para outras pessoas.
5. De preferência, não utilizar transporte público (ônibus, táxi, metrô) para seu deslocamento.
6. O Ministério da Saúde recomenda que toda pessoa suspeita de influenza deve permanecer no seu domicílio durante sete dias após o início dos sintomas. Mas, se os sintomas permanecerem após estes sete dias, ela deve continuar no domicílio até 24 horas após o fim dos sintomas. **Atenção: crianças (menores de 12 anos de idade) infectadas podem eliminar o vírus da influenza desde um dia antes até 14 dias após o início dos sintomas, devendo permanecer no domicílio por duas semanas.**
7. Quando o paciente for dispensado o ambiente deverá ficar desocupado durante uma hora, para permitir uma completa troca de ar, com a porta fechada e as janelas abertas.
8. As superfícies sólidas que o paciente teve contato devem ser limpas com detergente e aplicar álcool 70%.
9. A escola deve informar os alunos sobre a necessidade de interromper as aulas e o período de interrupção, quando for o caso.
10. **Todo aluno ou funcionário que teve contato com uma pessoa considerada suspeita, deve ser alertado a contatar o Call center 0800 2832255, se surgirem os sintomas.**
11. A influenza se transmite quando a pessoa tosse, espirra ou conversa, a uma distância menor que um metro de outra ou através de objetos contaminados com secreções respiratórias.
12. Os educadores podem contribuir para a redução da transmissão ensinando medidas como:
 - Não compartilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal.
 - Manter os ambientes bem ventilados.
 - Orientar à pessoa com sintomas para limitar o contato com outras pessoas. Se este contato ocorrer, o paciente deve permanecer à distância mínima de um metro de outra pessoa.
 - Orientar a etiqueta respiratória: cobrir a boca quando tossir, espirrar ou fizer higiene nasal com um lenço de papel ou com o braço. Jogar este lenço de papel no lixo. **Lavar bem as mãos.**



Cuidados no domicílio:

13. O paciente deve ser estimulado a beber muito líquido.
14. Só usar medicamentos com orientação médica.
15. Se possível, uma só pessoa deve atender o doente e lavar bem as mãos após cada cuidado.
16. Orientar para evitar receber visitas na sua casa.
17. Evitar que gestantes, crianças menores de cinco anos, adultos ≥ 65 anos ou pessoa doente tenha contato com o paciente ou seja o cuidador do paciente.
18. Os lenços de papel e o papel higiênico devem ser desprezados no vaso sanitário e a tampa do vaso deve ser fechada antes da descarga para evitar aerossolização. Lavar bem as mãos ou aplicar um produto a base de álcool.
19. Lavar os pratos, talheres e copos utilizados pelo doente com água e detergente.
20. Lavar a roupa do paciente com água e sabão. Evitar agitar e abraçar a roupa ao manuseá-la.
21. Manter as superfícies (especialmente criados, maçanetas, torneiras e outras superfícies do banheiro, brinquedos) limpas utilizando desinfetantes domésticos, de acordo com instruções contidas no rótulo do produto.
22. **A família deve ligar para o Call center 0800 2832255 para ser orientada.**