

Recomendações para cuidados no domicílio dos pacientes suspeitos ou confirmados de influenza A/H1N1

04/05/2009

1. Permanecer no domicílio enquanto durarem os sintomas da doença. Não ir à escola ou trabalho. O Ministério da Saúde recomenda dez dias após o início dos sintomas.
2. Limitar o contato com outras pessoas. Se este contato ocorrer, o paciente deve permanecer à distância mínima de um metro de outra pessoa. Quando o contato próximo for necessário, o paciente e o contato devem usar máscara cirúrgica. A seguir, deve fazer a higiene das mãos.
3. Seguir as medidas de higiene de tosse:



Ministry Department of Health
717 AE Colinas Street
Belo Horizonte, MG 31214-900
51 3326 5414 or 31 207 4192414
www.mdh.mg.gov.br



4. Sempre que possível, o paciente deve permanecer num quarto bem ventilado e com a porta fechada. Evitar permanecer nos ambientes comuns da casa.
5. O paciente deve lavar cuidadosamente as mãos quando tossir, espirrar ou fizer higiene nasal.
6. Deve ser estimulado a beber muito líquido.
7. Se possível, uma só pessoa deve atender o doente e lavar bem as mãos após cada cuidado.
8. Evitar visitas. Recomendar aos amigos e parentes estabelecer contatos apenas por telefone.
9. Evitar que gestantes, crianças menores de cinco anos, adultos ≥ 65 anos ou pessoas doentes tenham contato próximo com o paciente.
10. Lavar os pratos e utensílios utilizados para comer com água e detergente. Usar luvas de borracha (não estéril).
11. Lavar a roupa do paciente com água e detergente; evitar agitar a roupa. Usar luvas de borracha (não estéril).