



RECOMENDAÇÕES PARA

CUIDADOS NO DOMICÍLIO PARA OS PACIENTES SUSPEITOS OU CONFIRMADOS

DICAS PARA

EVITAR A PROPAGAÇÃO DE DOENÇAS RESPIRATÓRIAS



1. O paciente deve permanecer no domicílio por 7 dias, ou conforme as orientações da equipe de saúde.

2. Limitar o contato do paciente com outras pessoas. Ele deve permanecer à uma distância mínima de um metro de outra pessoa. Quando o contato próximo for necessário, o paciente deve usar máscara cirúrgica. Após o contato, fazer a higiene das mãos, utilizando água e sabão na lavagem ou aplicação de álcool gel à 70%.

3. O paciente deve ficar em lugar ventilado (com as janelas abertas) e a porta fechada. Evitar que ele permaneça nos ambientes comuns da casa.

4. O paciente deve lavar cuidadosamente as mãos quando tossir, espirrar ou fizer higiene nasal.

5. Se possível, apenas uma pessoa deve atender o paciente e lavar bem as mãos após cada cuidado.

6. O paciente deve ser estimulado a beber muito líquido.

7. Evitar que, gestantes, crianças menores de cinco anos, adultos acima de 60 anos ou pessoas doentes visitem o paciente.

8. Lavar os pratos, talheres, copos e demais utensílios utilizados pelo paciente para sua alimentação com água e detergente.

9. Lavar as roupas do paciente com água e detergente; evitar agitar a roupa.



1. Quando tossir ou espirrar, cubra a sua boca e nariz com lenço de papel ou com seu braço e não com as mãos.



2. Jogue fora o lenço de papel ou papel higiênico usado.



3. O uso de máscara é indicado para prevenir a transmissão.



4. Após tossir ou espirrar, lave muito bem as mãos com água e sabão ou limpe-as com álcool.